>>> Šalvěj se podívá na zoubek

Šalvěj pochází ze Středozemí, ale už zdomácněla i v českých zahrádkách. Působí proti virům, plísním i bakteriím. Také mírní nadměrné pocení. Vyrábějí se z ní výborná kloktadla a pastilky, jež léčí záněty v ústní dutině a v krku. *Po šalvěji sáhl i výrobce zubní pasty Parodontax, která pomáhá zastavit krvácení při parodontóze, tedy zánětu dásní.* Tím u nás trpí mnoho lidí. O co méně tato zubní pasta chutná, o to více pomáhá léčit. Kromě šalvěje obsahuje i minerální soli, echinaceu, mátu, myrhu, heřmánek a bylinku rathanii, jež má stahující efekt na trhlinky v dásních.

>>> Iberka pohladí žaludek

Nefungující trávení dokáže člověku pořádně znepříjemnit život. Bylinky si s ním ale mnohdy dokážou poradit. Iberis amara neboli iberka normalizuje činnost žaludku a střev, a zaručuje tak správný průchod potravy. *Iberka dala název kapkám Iberogast, které obsahují též výtažky z dalších osmi bylin a slibují tak, že zaženou kdejakou žaludeční potíž.* Zbraněmi Iberogastu jsou ještě heřmánek, meduňka, máta, protizánětlivý vlaštovičník, lékořice, ostropestřec, kmín proti nadýmání a andělika, podporující trávení.

Nové léky PRO DIABETIKY

Manželka, 65 let, již řadu let užívá léky na cukrovku 2. typu. Je možné léky nahradit novou léčbou pomocí GLP-1 analog? Pro koho je tato léčba vhodná a jaké jsou její hlavní výhody?

ODPOVÍDÁ
MUDr. Mgr. Sylvie Špitálníková, Ph.D., diabetoložka Nemocnice Havlíčkův Brod

GLP-1 analoga se předepisují pacientům, u nichž nebylo dosaženo uspokojivé kompenzace choroby všemi vyzkoušenými léky – tabletami. Výhodou této léčby je, že normalizuje sekreci inzulínu po jídle. Tato léčba nevede k přibývání na váze, naopak, pokud pacient dodržuje diabetickou dietu, jeho váha klesá. Zlepší se obvykle také krevní tlak. Hladiny cukru v krvi jsou během léčby vyrovnanější a bez hypoglykémií.

Foto THINKSTOCK.COM a archiv firem

Inzerce

Trápí vás únava, stres a nedostatek energie?

Dodejte svému tělu **Coenzyme Q10** Walmark!

- dodává energii pro zvládnutí fyzicky i psychicky náročných období
- pomáhá předcházet únavě a stresu
- má antioxidační účinky a zpomaluje stárnutí buněk

+DÁREK ZDARMA!
Mimořádné dárkové balení*
Originální keramická dóza

Žádejte ve své lékárně.

* Nabídka platí pouze pro balení Coenzyme Q10 30 mg, 60 tobolek a Coenzyme Q10 60 mg, 30 tobolek. Limitovaná edice - pouze do vyprodání zásob. Dóza s motivem "vlčí mák" v prodeji až od října 2011.

Více informací na bezplatné infolince **800 141 141** nebo na **www.walmark.cz**.

WALMARK®